

Diplom

Fredskov Marathon

Mens vi venter 3 – 63 dage til start

Søndag den 13. maj 2012



Kære løbevenner

Det blev en super dejlig dag i Næstved med sol – som lovet. Det blæste lidt, men det mærkede vi ikke så meget, da der er meget læ på ruten. I dag viste naturen sig fra sin bedste side. Den lysegrønne skov, de gule rapsmarker og fårene med deres lam.

Lasse havde bagt kage, så efter løbet var der hygge i indkørslen med kaffe og kage 😊

Stort tillykke til Anders som forbedrede sin personlige rekord med 13 minutter. Super flot – og så på en rute med stigninger, og en rute der er 700 meter for lang 😊

Også tillykke til Torben Larsen som løb sin første doublet – to marathon på to dage. Hvad skal det ikke ende med? 😊

I dag var deltagerrekord med 14 deltagere. Det er en stor fornøjelse at være arrangør med jer som deltagere. Tak for at I havde lyst til at være med 😊

De bedste hilsner
Annette

Marathon

| | |
|--------------------------|---------|
| Anders Meinild Nielsen | 3.57.48 |
| Anders Risager | 3.41.00 |
| Annette Fredskov Jensen | 4.25.25 |
| Carsten Dahl | 4.27.39 |
| Henriette Lisse | 4.25.25 |
| Jan Wolfgang | 4.16.10 |
| Lasse Brøndum Kirkelykke | 4.23.01 |
| Niels Høg Henriksen | 4.05.47 |
| Malene Ravn | 4.19.23 |
| Rene Hjort Olsen | 4.05.47 |
| Tommy Loftager-Rasmussen | DNS |
| Torben Larsen | 4.12.09 |
| Ulrik Bruun | DNF |

1/2-marathon + andre distancer

| | |
|--------------------------|---------|
| Carsten Christensen | 1.49.00 |
| Lisbeth Meldgaard (7 km) | 35.54 |